



A ISO 14001 e o foco na Sustentabilidade da Organização

25 e 26
SETEMBRO
2024

Enquadramento

A **norma ISO 14001** estabelece os requisitos para um sistema de gestão ambiental eficaz, permitindo às organizações gerirem de forma sistemática e sustentável os impactos ambientais das suas atividades. A implementação e a certificação na ISO 14001, não só demonstra o compromisso ambiental das organizações, mas também as diferencia no mercado.

Constituir uma bolsa de auditores internos na área ambiental poderá representar múltiplos benefícios para as organizações. Desde logo, o contributo para a melhoria contínua do Sistema de Gestão Ambiental, reforçando o controlo interno em situações quotidianas. Capacita também as equipas para identificar desvios, prevenir não conformidades e cumprir todas as disposições aplicáveis, incluindo as do foro legal. Contribui ainda para a retenção do conhecimento, facilita a tomada de decisões baseadas em factos e reduz ineficiências.

Esta formação faz parte de um **conjunto de três ações** que constituem um ponto de partida para quem pretende realizar auditorias internas numa organização. Para complementar esta formação é recomendável que o formando participe também na **Toolbox 3 "Auditorias internas e a ISO 19011: do plano ao relatório"**, que aborda diretrizes para auditorias de sistemas de gestão.

Objetivos

- Aquisição ou renovação de conhecimentos sobre a norma ISO 14001 na perspetiva da realização ou resposta em Auditorias Internas.
- Definição e conceção de documentos de suporte: resolução de casos práticos.
- Interpretação dos requisitos normativos na perspetiva da preparação para uma auditoria.
- Exemplificação da aplicação dos requisitos em contexto simulado de um Sistema de Gestão (caso prático).
- Estudo de conceitos e práticas para a prevenção, registo, análise e tratamento de não conformidades.

Público-alvo

- Profissionais que pretendam ou já se encontrem envolvidos na implementação de sistemas de gestão e que pretendam adquirir ou renovar conhecimentos.
- Profissionais que pretendam vir a realizar auditorias internas.
- Profissionais com responsabilidade na apresentação de evidências de cumprimento em contexto de auditoria.

Programa



Fundamentos da ISO 14001

- Princípios e conceitos de gestão ambiental
- A estrutura das normas de gestão
- Requisitos da ISO 14001 com proposta de resolução de casos práticos
 - Contexto da organização
 - Liderança
 - Planeamento
 - Suporte
 - Operação
 - Avaliação de desempenho
 - Melhoria contínua



Não conformidades comuns em auditorias

A análise e tratamento de constatações



A ISO 45001 na génese do Trabalho Seguro e Saudável

9 e 10
OUTUBRO
2024

Enquadramento

A **norma ISO 45001** estabelece os requisitos para um sistema de gestão de saúde e segurança no trabalho (SGSST), permitindo que as organizações melhorem proativamente o seu desempenho de saúde e segurança no trabalho na prevenção de lesões e problemas de saúde. Implementar e certificar um SGSST segundo a ISO 45001 demonstra o compromisso de uma organização com a proteção e o bem-estar dos seus colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho seguro e saudável.

Constituir uma bolsa de auditores internos na área da Segurança e Saúde no Trabalho poderá representar múltiplos benefícios para as organizações. Desde logo, contribui para a melhoria contínua do Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no trabalho, reforçando o controlo interno em situações quotidianas. Capacita também as equipas para identificar desvios, prevenir acidentes e quase-acidentes, e corrigir não conformidades. Além disso, assegura o cumprimento das obrigações de conformidade aplicáveis, de onde se incluem as do foro legal. Contribui ainda para a retenção do conhecimento, que é fundamental para a continuidade e consistência das práticas de SST. A formação de auditores internos também facilita a tomada de decisões baseadas em dados concretos, o que reduz ineficiências operacionais e minimiza danos. Ao envolver ativamente as equipas nas questões de saúde e segurança, promove-se uma cultura de prevenção e responsabilidade coletiva.

Esta formação faz parte de um **conjunto de três ações** que constituem um ponto de partida para quem pretende realizar auditorias internas numa organização. Para complementar esta formação é recomendável que o formando participe também na **Toolbox 3 "Auditorias internas e a ISO 19011: do plano ao relatório"**, que aborda diretrizes para auditorias de sistemas de gestão.

Objetivos

- Aquisição ou renovação de conhecimentos sobre a norma ISO 45001 na perspetiva da realização ou resposta em Auditorias Internas.
- Definição e conceção de documentos de suporte: resolução de casos práticos.
- Interpretação dos requisitos normativos na perspetiva da preparação para uma auditoria.
- Exemplificação da aplicação dos requisitos em contexto simulado de um Sistema de Gestão (caso prático).
- Estudo de conceitos e práticas para a prevenção, registo, análise e tratamento de não conformidades.

Público-alvo

- Profissionais que pretendam ou já se encontrem envolvidos na implementação de sistemas de gestão e que pretendam adquirir ou renovar conhecimentos.
- Profissionais que pretendam vir a realizar auditorias internas.
- Profissionais com responsabilidade na apresentação de evidências de cumprimento em contexto de auditoria.

Programa

I Fundamentos da ISO 45001

- Princípios e conceitos de gestão da Segurança e Saúde no Trabalho
- A estrutura das normas de gestão
- Requisitos da ISO 45001 com proposta de resolução de casos práticos
 - Contexto da organização
 - Liderança
 - Planeamento
 - Suporte
 - Operação
 - Avaliação de desempenho
 - Melhoria contínua

II Não conformidades comuns em auditorias

A análise e tratamento de constatações



Auditorias internas e a ISO 19011: do plano ao relatório

16 e 17
OUTUBRO
2024

Enquadramento

Constituir uma bolsa de auditores internos poderá representar múltiplos benefícios para a empresa. Desde logo, contribui para a melhoria contínua do Sistema de Gestão, fortalecendo o controlo interno em situações quotidianas. Capacita também as equipas para identificar desvios e prevenir situações de não conformidade. Além disso, assegura o cumprimento das obrigações de conformidade aplicáveis, de onde se incluem as do foro legal. A contribuição desta bolsa contribui ainda para a retenção do conhecimento e facilita a tomada de decisões baseadas em factos, promovendo uma gestão mais eficiente e eficaz.

Esta formação faz parte de um conjunto de três ações que constituem um ponto de partida para quem pretende realizar auditorias internas numa organização.

Objetivos

- Aquisição ou renovação de conhecimentos sobre a norma ISO 19011.
- Exploração dos principais aspetos comportamentais como fator chave para uma auditoria eficaz.
- Desenvolvimento de estratégias para planear, preparar e realizar auditorias Internas.
- Criação de documentos de suporte à auditoria interna.
- Simulação, em contexto de sala, de uma auditoria, desde o plano ao relatório.

Público-alvo

- Profissionais que conheçam as normas de gestão ISO 14001 e 45001 e que pretendam adquirir ou renovar conhecimentos em matéria de planeamento e realização de auditorias internas.
- Profissionais que pretendam vir a realizar auditorias internas.

Programa

I Fundamentos do processo de Auditoria - requisitos da Norma ISO 19001 com estudo de um caso prático e simulação de auditoria em sala

- Definição e tipos de auditoria
- Princípios de auditoria
- Gestão de um programa de auditoria
- Competências de um auditor
- Planeamento da auditoria
- Execução da auditoria
- Relato da auditoria
- Acompanhamento e tratamento de constatações

II Técnicas de Auditoria em contexto simulado

- Preparação da auditoria
- Aspetos comportamentais de um auditor
- Condução de entrevistas
- Recolha e verificação de evidências
- Elaboração de checklists
- Redação de constatações
- Comunicação eficaz durante a auditoria

Formadora

Elsa Gameiro

Licenciatura em Engenharia do Ambiente pela Universidade de Aveiro (pré-Bolonha). Pós Graduação em Sistemas Integrados de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança pelo ISEP; Verificadora PCIP (2019-2023); Formadora convidada da COGEN Portugal. Consultora de empresas no setor cerâmico, metalomecânico, serviços, calçado, entre outros; Formadora nas áreas da Qualidade, Ambiente e Segurança nas modalidades inter e intraempresas; Consultora no âmbito do Programa Formação PME (formação-ação); Auditora interna certificada no âmbito da Qualidade, Ambiente e Segurança; Auditora integrante da bolsa de Auditores externos de uma Entidade Certificadora; Auditora no âmbito do Comércio Europeu de Licenças de Emissão (CELE).

Datas Horário



Toolbox 1 - 25 e 26 Setembro 2024: 09h00 – 17h00 (online)

Toolbox 2 - 9 e 10 Outubro 2024: 09h00 – 17h00 (online)

Toolbox 3 - 16 e 17 Outubro 2024: 09h00 – 17h00 (presencial / Porto)

Inscrições

Inscrição em 1 Toolbox

Associados: 390 euros + IVA | **Não Associados:** 490 euros + IVA

Desconto adicional de 10% para inscrições efetuadas até 31 de Agosto de 2024

Inscrição em 2 Toolboxes

Associados: 663 euros + IVA | **Não Associados:** 833 euros + IVA

Desconto adicional de 10% para inscrições efetuadas até 13 de Setembro de 2024

Inscrição em 3 Toolboxes

Associados: 875 euros + IVA | **Não Associados:** 1100 euros + IVA

Desconto adicional de 10% para inscrições efetuadas até 20 de Setembro de 2024

- Inscrições on-line em www.cogenportugal.com ou através do e-mail cogen.portugal@cogenportugal.com
- Estes preços incluem: Almoço e Coffee-breaks (aplicável na Toolbox 3)
- A data limite para a receção de inscrições é 2 dias antes da realização da ação.
- O número de inscrições é limitado.
- A inscrição só será válida após boa cobrança.
- A anulação da inscrição deverá ser comunicada até 2 dias antes da realização da ação após o que não haverá lugar a reembolso.

Pagamentos

- Por transferência bancária para o IBAN: PT50 0010 0000 17193120001 66

Aspetos diversos

- Modalidade de formação: Aperfeiçoamento / Aprendizagem.
- Forma de organização: Online e Presencial
- A documentação será disponibilizada no decorrer da formação.

Informações

COGEN Portugal - Associação Portuguesa para a Eficiência Energética e Promoção da Cogeração

Rua de Salazares, 842 · 4149-002 Porto · cogen.portugal@cogenportugal.com

Telf. +351 225 322 018 (custo chamada rede fixa) Tlm. +351 936 153 310 (custo chamada rede móvel)

www.cogenportugal.com

