



CURSO COGEN
online

Feedback Participantes

Edições
Anteriores

"Os conhecimentos práticos do formador."

Técnica de Segurança (DS Smith)

"A realização de caso prático e a troca de experiências."

Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho (Ascenza Rovensa)

"A clareza da exposição dos temas por parte do formador e os exercícios."

Técnico de SST (Tratolixo)

"Exemplos reais apresentados pelo formador."

Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho (Ascenza Rovensa)

Enquadramento

Algumas atividades de trabalho desenvolvidas nas empresas poderão ter um risco elevado como as relacionadas com espaços confinados, trabalhos em altura, trabalhos a quente, trabalhos em zonas ATEX, movimentação mecânica de cargas, manutenção área elétrica, etc.

O empregador perante a necessidade da realização deste tipo de trabalhos deve implementar um conjunto de medidas preventivas e de boas práticas para prevenir os efeitos nocivos sobre a segurança e a saúde decorrentes do trabalho realizado. Até ao início de trabalhos deverá existir um conjunto de ações desde a descrição pormenorizada do trabalho, a identificação dos perigos e riscos associados, as condições de segurança necessárias (medidas preventivas e de proteção) e o preenchimento de uma Autorização de Trabalho de Risco que devidamente assinada permita a realização dos trabalhos após a implementação de todas as medidas de proteção e prevenção aplicáveis.

Objetivos

- Reconhecer o enquadramento legal aplicável
- Reconhecer o processo da preparação da ATR
- Avaliar as medidas de segurança previstas numa ATR
- Identificar medidas específicas de sistemas de consignação em trabalhos com risco.

Programa

1. Enquadramento legal e normativo
2. Atividades de risco elevado
3. Gestão do risco em atividades de risco elevado
4. *Plan-Brief-Execute-Debrief*
5. Processo de consignação
6. Autorização de Trabalho de Risco e sua aplicação
7. Casos práticos de Autorizações de Trabalho

Público-alvo

- Técnicos e Técnicos Superiores de SHT, Consultores de segurança e todos aqueles que necessitem de participar na elaboração de uma Autorização de Trabalho de Risco.

Formador

Carlos Dias Ferreira

Engenheiro mecânico e engenheiro de segurança com pós-graduação e mestrado em SHST, especializado em ATEX, segurança contra incêndios, análise de riscos e investigador de acidentes do tipo incêndio e explosões industriais. O formador é ainda investigador nas metodologias ATEX e vogal técnico da CT 183 – Diretiva ATEX.

Horário



26 de Outubro de 2026: 9h00 – 18h00

Inscrições

Associados: 340 euros + IVA | **Não Associados:** 490 euros + IVA

Desconto adicional de 10% para inscrições efetuadas até 23 de Setembro 2026.

- Inscrições on-line em www.cogenportugal.com ou através do e-mail cogen.portugal@cogenportugal.com
- A data limite para a receção de inscrições é o dia 21 de Outubro de 2026.
- O número de inscrições é limitado.
- A inscrição só será válida após boa cobrança.
- A anulação da inscrição após o dia 21 de Outubro de 2026 ou a não comparência na formação implica o pagamento da totalidade do valor da inscrição.

Pagamentos

- Por transferência bancária para o IBAN: PT50 0010 0000 17193120001 66

Aspetos diversos

- Modalidade de formação: Aperfeiçoamento / Aprendizagem.
- Forma de organização: Online em live stream.
- A documentação será disponibilizada no decorrer da formação.

Informações

COGEN Portugal - Associação Portuguesa para a Eficiência Energética e Promoção da Cogeração

Rua de Salazares, 842 • 4149-002 Porto • cogen.portugal@cogenportugal.com

Telf. +351 225 322 018 • Tlm. +351 936 153 310 • www.cogenportugal.com

